

KONFERENCJA METODYCZNO-SZKOLENIOWA POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI W ZAKRESIE REALIZACJI PROGRAMU LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO

Organizator:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

Sponsorzy i partnerzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- ORLEN S.A.
- Nestlé Polska S.A.

Termin: 15-17 listopada 2024 roku

Miejsce: Hotel MCC Mazurkas w Ożarowie Mazowieckim, ulica Poznańska 177

Piątek (15.11)		
15:00-18:00 Recepcja	Przyjazd i rejestracja uczestników	
18:00-19:15 Restauracja	Kolacja	
19:30 Sala konferencyjna	Otwarcie Konferencji	Sebastian Chmara Koordynator Główny Ldk! Wiceprezes Zarządu PZLA

19:45-20:00 Sala konferencyjna	Podsumowanie sportowe 2024	
20:00-20:30 Sala konferencyjna	Realizacja założeń programowych w latach 2014-2024	Sebastian Chmara Paweł Jesień Marian Nowakowski Dominik Witczak
20:30-21:15 Sala konferencyjna	Wykład 1 Jak zrobić skuteczny nabór do grupy szkoleniowej i utrzymać przez lata zawodników w lekkiej atletyce, dr Kamil Kobiątka	
21:15-21:45 Sala konferencyjna	Dyskusja Wnioski organizacyjne na rok 2025	
Sobota (16.11)		
07:30-8:45 Restauracja	Śniadanie	
09:00 -9:45 Sala konferencyjna	Wykład 2 Urazy sportowe - patomechanizm, diagnostyka i leczenie, Prof. dr hab. Piotr Gawda	
09:45-10:30 Sala konferencyjna	Wykład 3 Najczęstsze problemy układu mięśniowo-szkieletowego u dzieci uprawiających sport, dr Kamil Zaworski	
10:30-10:45 Sala konferencyjna	Przerwa kawowa	
10:45-11:30 Sala konferencyjna	Wykład 4 O potrzebie suplementacji młodych lekkoatletów, Sławomir Ambroziak	

11: 30-12:30 Sala konferencyjna	Wykład 5 Fizjologiczne podstawy treningu dzieci i młodzieży. Monitoring Aktywności, Ryszard Szul
12:30-13:15 Sala konferencyjna	Wykład 6 Depresja wśród dzieci i młodzieży – jak ją rozpoznać i leczyć? Jak rozpoznać symptomy? Jak pomóc? Jak zachęcić do leczenia?, Anna Morawska-Borowiec z Fundacji Twarze Depresji
13:15 -14:30 Restauracja	Obiad
14:00 -15:00 Sala konferencyjna	Kawa przy Sali konferencyjnej
15:00:16:30 Sala konferencyjna	Wykład 7 Sukces w sporcie: maksymalizacja wyniku czy sposób zapobiegania urazom, Prof. dr hab. Krzysztof Maćkała
16:30-17:30 Sala konferencyjna	Debata z udziałem trenerów i ekspertów Osiągnięcia oraz przyszłość programu Lekkoatletyka dla Każdego! Start projektu Kadra Olimpijska Ldk! na Igrzyska Olimpijskie Warszawa 2044, moderator Marek Jóźwik
19:00-22:00 Sala konferencyjna	Gala 10-lecia Ldk!
Niedziela (17.11)	
07:30-9:30 Restauracja	Śniadanie
9:00-11:00 Recepcja	Odbiór certyfikatów udziału w konferencji Wyjazd uczestników